

Pendeln

Was ist ein Pendel?

Es ist ein Hilfsmittel die Schwingungen ihres Körpers sichtbar zu machen.

Welches Pendel soll ich verwenden?

Kann z.B. ein Ring sein den sie am einem Kettchen befestigen. Wenn ihre Haare lang genug sind können sie sich eins ausreißen und den Ring daran befestigen. Kunststoff ist nicht geeignet. Steine sind auch hervorragend. Bergkristall oder Rosenquarz bieten sich da gut an. Im Grund können sie sich da aber auf ihre Intuition verlassen. Der Stein sollte allerdings regelmäßig unter fließendem Wasser gereinigt werden. Sie können natürlich im Esoterik laden auch eines kaufen. Da verlassen sie sich einfach auf Ihr Gefühl und nehmen das was ihnen am besten gefällt. Allerdings sollten nur sie mit ihrem Pendel pendeln. Geben sie es nicht aus der Hand.

Wie funktioniert Pendeln eigentlich?

Die Antwort kommt aus unserem Unterbewusstsein, unserem 6. Sinn sozusagen. Wir fühlen ob was gut oder schlecht für uns ist, das ist unser Bauchgefühl. Meistens ist es jedoch so, dass es nicht in unser Bewusstsein geholt werden kann. Auch Ängste, Sorgen und Wünsche verdrängen dieses Bauchgefühl und wir finden keinen Zugang oder sind verunsichert ob unser Bauchgefühl richtig ist. Wir benötigen es ja auch nicht zum Überleben so wie die Menschen in der Steinzeit. Wir müssen im Alltags- und Berufen viel über unseren Verstand entscheiden was uns von Kind auf beigebracht wird. Somit haben wir nicht mehr gelernt unseren Urinstinkt in unser tägliches Leben zu integrieren.

Beim Pendeln lassen verlassen wir uns auf die Schwingungen in unserem Körper und müssen den Verstand dabei ausschalten. Deswegen ist es besonders wichtig den Kopf von negativen und auch positiven Gedanken freizumachen. Das kann man durch meditieren lernen (dazu folgt später noch eine kleine Übung). Also frei sein von Angst was das Pendel uns sagen könnte bzw. auch frei sein von Erwartungen wie das Ergebnis ausfallen soll.

Vergessen sie nicht vor dem Pendeln ihr Pendel zu bitten ihnen Auskunft zu geben und bedanken sie sich auch dafür wenn sie fertig sind.

Wenn sie das erste mal pendeln müssen sie überprüfen welche Schwingungsrichtung bei ihnen JA und welche NEIN bedeutet. Wählen sie eine Tageszeit wo sie sich zurückziehen können und begeben sie sich an einen Ort wo sie ungestört sind. Nun stellen sie sich eine einfache Frage wo sie die Antwort schon kennen. Wie z.B. Bin ich verheiratet? Sie nehmen nun die Schnur des Pendels am oberen Ende zwischen Daumen und Zeigefinger, stützen ihren Ellbogen auf die Tischplatte und warten bis sich das Pendel beruhigt hat (es muss nicht ganz still stehen). Nun bitte die Beine am Boden lassen und nicht überkreuzen. Nun einfach die Frage stellen. Dann wird es langsam zu schwingen beginnen aber noch nicht klar definierbar. Die Schwingungen werden deutlicher. Sie spüren dann selber wenn es passt.

Das Pendel kann jetzt entweder nach vor und zurück Schwingen oder von links nach rechts. Diese Bewegung können sie nun für die Antwort JA festlegen wenn sie verheiratet sind, sind sie es nicht heißt diese Bewegung NEIN und das für jede Frage die sie in Zukunft an das Pendel stellen. Üben sie das mit anderen Fragen solange bis sie sicher sind welche Bewegung bei ihnen JA bedeutet.

Das gleiche wiederholen sie dann mit Fragen die mit NEIN beantwortet werden.

Sie können das Pendel aber auch einfach fragen. Bitte zeige mir welche Richtung JA anzeigt.

Erst wenn dies problemlos klappt wagen sie sich an Fragen wo sie die Antwort nicht wissen.

Pendeln sie nicht wenn sie sich eine Antwort wünschen. Wenn sie ein JA erwarten dann kommt es auch und sie haben das Pendel beeinflusst. Wenn sie sich gefühlsmäßig nicht lösen können sollte jemand anders für sie pendeln.

Gute Dienste leistet das Pendel wenn sie Lebensmittel oder Steine auspendeln wollen. Üben sie vorerst mal mit diesen Dingen bevor sie sich an Themen heranwagen in die sie emotional verwickelt sind.

Ein Pendel macht 4 verschiedene Bewegungen: JA und NEIN kennen wir schon. Dies kommt auch am häufigsten vor und sollte gut geübt werden bis sie die Sicherheit beim Pendeln haben.

Da es aber so ist dass wir ja in unser Schicksal eingreifen können und es verändern können aber noch nicht sicher sind was

wir tun wollen kann es auch vorkommen dass das Pendel mit VIELLEICHT antwortet.

Ganz selten kommt es vor dass das Pendel sagt KEINE ANTWORT. Dann haben wir etwas gefragt was wir nicht wissen dürfen z.B. über einen anderen Menschen, weil wir damit seine Intimsphäre verletzen würden.

Weiters können sie auch Energien auspendeln. Fragen sie einfach "Bitte zeige mir welche Richtung positive Energie anzeigt"? Das gleiche machen sie mit der Frage nach negativer Energie und nach neutraler Energie.

Viel Spaß